

	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)		9(金)	10(土)	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)
6	川崎漁業組合 ◇15 宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 懐かしの映像資料館 ◇45 大地の歩き方								6	川崎漁業組合 ◇15 宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 懐かしの映像資料館 ◇45 大地の歩き方					
7	音楽ゆるり旅 ◇15 スマイルGOLF		ガチ★トリニータ		音楽ゆるり旅 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF				7	ゆるり旅・GOLF		ガチ★トリニータ		音楽ゆるり旅 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF	
8	テレビ伝言板								8	テレビ伝言板					
ショッピングチャンネル									ショッピングチャンネル						
9	さいきっちNEWS・あーそぼ！・おすすめ番組		55フライデー ◇50 伝言板		伝言板・あーそぼ・おすすめ		さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ！ ◇20 おすすめ番組		9	NEWS・あーそぼ・おすすめ		55フライデー ◇50 伝言板		伝言板・あーそぼ・おすすめ さいきっちNEWS・あーそぼ！・おすすめ番組	
10	テレビ伝言板		川崎漁業組合 ◇15 音楽ゆるり旅		テレビ伝言板				10	テレビ伝言板		川崎漁業組合 ◇15 音楽ゆるり旅		テレビ伝言板	
11	さいきっちNEWS・あーそぼ！・おすすめ番組		ガチ★トリニータ		伝言板・あーそぼ・おすすめ		さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ！ ◇20 おすすめ番組		11	NEWS・あーそぼ・おすすめ		ガチ★トリニータ		伝言板・あーそぼ・おすすめ さいきっちNEWS・あーそぼ！・おすすめ番組	
12	宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 ◇45 大地の歩き方		川崎漁業組合 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF		テレビ伝言板				12	宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 ◇45 大地の歩き方		川崎漁業組合 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF		テレビ伝言板	
13	さいきっちNEWS・あーそぼ！・おすすめ番組 博物館の歩き方 ◇45 懐かしの映像資料館		55フライデー ◇50 伝言板		伝言板・あーそぼ・おすすめ		さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ！ ◇20 おすすめ番組		13	NEWS・あーそぼ・おすすめ 博物館・懐かし映像		55フライデー ◇50 伝言板		伝言板・あーそぼ・おすすめ さいきっちNEWS・あーそぼ！・おすすめ番組	
14	NHK大河ドラマ 利家とまつ 音楽ゆるり旅								14	NHK大河ドラマ 利家とまつ 音楽ゆるり旅					
15	さいきっちNEWS・あーそぼ！・テレビ伝言板		ガチ★トリニータ		おすすめ・あーそぼ・伝言板		さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ！ ◇20 テレビ伝言板		15	NEWS・あーそぼ・伝言板		ガチ★トリニータ		おすすめ・あーそぼ・伝言板 さいきっちNEWS・あーそぼ！・テレビ伝言板	
16	テレビ伝言板								16	テレビ伝言板					
ショッピングチャンネル									ショッピングチャンネル						
17	NEWS・あーそぼ・おすすめ		ジーンシアター		さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ！ ◇20 おすすめ番組				17	ジーンシアター		さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ！ ◇20 おすすめ番組			
18	テレビ伝言板		55フライデー		テレビ伝言板				18	55フライデー		テレビ伝言板			
19	川崎漁業組合・GOLF		55フライデー		川崎漁業組合 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF				19	川崎漁業組合 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF		川崎漁業組合 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF			
20	Wal FULL		おすすめ番組		ケーブルメディアワイワイ Wal FULL				20	おすすめ番組		ケーブルメディアワイワイ Wal FULL			
21	NEWS・あーそぼ・おすすめ		キンコンカンコン		ガチ★トリニータ		さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ！ ◇20 おすすめ番組		21	キンコンカンコン		ガチ★トリニータ		さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ！ ◇20 おすすめ番組	
22	音楽ゆるり旅 ◇45 懐かしの映像史料館		川崎漁業組合 ◇15 テレビ伝言板		テレビ伝言板				22	音楽ゆるり旅 ◇45 懐かしの映像史料館		川崎漁業組合 ◇15 テレビ伝言板		川崎漁業組合 ◇15 OBS番組	
23	NEWS・あーそぼ・おすすめ		55フライデー ◇50 伝言板		さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ！ ◇20 おすすめ番組				23	55フライデー ◇50 伝言板		さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ！ ◇20 おすすめ番組			
0	大地の歩き方 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF		宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 ◇45 おすすめ番組		テレビ伝言板				0	大地の歩き方 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF		宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 ◇45 おすすめ番組		テレビ伝言板	
1~5	ショッピングチャンネル								1~5	ショッピングチャンネル					

※番組内容は変更になる場合があります。



毎週 金曜日
夕方5時55分～(再放送あり)



毎週 月～木曜日 夕方5時～
(再放送あり)

	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)		23(金)	24(土)	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)		
6	川崎漁業組合 ◇15 宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 懐かしの映像資料館 ◇45 大地の歩き方								6	川崎漁業組合 ◇15 宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 懐かしの映像資料館 ◇45 大地の歩き方								6		
7	音楽ゆるり旅 ◇15 スマイルGOLF		ガチ★トリニータ		音楽ゆるり旅 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF				7	ゆるり旅・GOLF		ガチ★トリニータ		音楽ゆるり旅 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF				ガチ★トリニータ		
8	テレビ伝言板								8	テレビ伝言板								8		
ショッピングチャンネル									ショッピングチャンネル									55フラ・伝言板		
9	さいきっちNEWS・あーそぼ！・おすすめ番組		55フライデー ◇50 伝言板		伝言板・あーそぼ・おすすめ さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ！ ◇20 おすすめ番組				9	NEWS・あーそぼ・おすすめ		55フライデー ◇50 伝言板		伝言板・あーそぼ・おすすめ さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ！ ◇20 おすすめ番組		55フラ・伝言板				
10	川崎漁業組合 ◇15 音楽ゆるり旅		テレビ伝言板		川崎漁業組合 ◇15 音楽ゆるり旅				10	川崎漁業組合 ◇15 音楽ゆるり旅		テレビ伝言板		川崎漁業組合 ◇15 音楽ゆるり旅				10		
11	さいきっちNEWS・あーそぼ！・おすすめ番組		ガチ★トリニータ		伝言板・あーそぼ・おすすめ さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ！ ◇20 おすすめ番組				11	NEWS・あーそぼ・おすすめ		ガチ★トリニータ		伝言板・あーそぼ・おすすめ さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ！ ◇20 おすすめ番組		ガチ★トリニータ				
12	宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 ◇45 大地の歩き方		川崎漁業組合 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF		テレビ伝言板				12	宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 ◇45 大地の歩き方		川崎漁業組合 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF		テレビ伝言板				12		
13	さいきっちNEWS・あーそぼ！・おすすめ番組 博物館の歩き方 ◇45 懐かしの映像資料館		55フライデー ◇50 伝言板		伝言板・あーそぼ・おすすめ さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ！ ◇20 おすすめ番組 宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 ◇45 懐かしの映像資料館				13	NEWS・あーそぼ・おすすめ 博物館・懐かし映像		55フライデー ◇50 伝言板		伝言板・あーそぼ・おすすめ さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ！ ◇20 おすすめ番組 宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 ◇45 懐かしの映像資料館		55フラ・伝言板				
14	NHK大河ドラマ 利家とまつ 音楽ゆるり旅								14	NHK大河ドラマ 利家とまつ 音楽ゆるり旅								14		
15	さいきっちNEWS・あーそぼ！・テレビ伝言板		ガチ★トリニータ		おすすめ・あーそぼ・伝言板 さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ！ ◇20 テレビ伝言板				15	NEWS・あーそぼ・伝言板		ガチ★トリニータ		おすすめ・あーそぼ・伝言板 さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ！ ◇20 テレビ伝言板		ガチ★トリニータ				
16	ショッピングチャンネル								16	ショッピングチャンネル								16		
17	NEWS・あーそぼ・おすすめ		ジーンシアター		さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ！ ◇20 おすすめ番組				17	ジーンシアター		さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ！ ◇20 おすすめ番組				ジーンシアター				
18	テレビ伝言板		55フライデー		テレビ伝言板				18	55フライデー		テレビ伝言板				55フライデー				
19	川崎漁業組合・GOLF Wal FULL		55フライデー		川崎漁業組合 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF ケーブルメディアワイワイ Wal FULL				19	川崎漁業組合 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF おすすめ番組		55フライデー ◇50 伝言板		川崎漁業組合 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF ケーブルメディアワイワイ Wal FULL おすすめ番組				55フライデー ◇50 伝言板		
20	NEWS・あーそぼ・おすすめ		キンコンカンコン		さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ！ ◇20 おすすめ番組				20	キンコンカンコン		ガチ★トリニータ		さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ！ ◇20 おすすめ番組				キンコンカンコン		
21	音楽ゆるり旅 ◇45 懐かしの映像史料館		川崎漁業組合 ◇15 OBS番組		川崎漁業組合 ◇15 テレビ伝言板				21	音楽ゆるり旅 ◇45 懐かしの映像史料館		川崎漁業組合 ◇15 OBS番組		川崎漁業組合 ◇15 テレビ伝言板				川崎漁業組合 ◇15 テレビ伝言板		
22	NEWS・あーそぼ・おすすめ		55フライデー ◇50 伝言板		さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ！ ◇20 おすすめ番組				22	55フライデー ◇50 伝言板		さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ！ ◇20 おすすめ番組		テレビ伝言板				55フライデー ◇50 伝言板		
23	大地の歩き方 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF		宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 ◇45 おすすめ番組		テレビ伝言板				23	大地の歩き方 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF		宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 ◇45 おすすめ番組		テレビ伝言板				55フライデー ◇50 伝言板		
0	NEWS・懐かし映像		ジーンシアター		さいきっちNEWS ◇15 懐かしの映像史料館				0	NEWS・懐かし映像		ジーンシアター		さいきっちNEWS ◇15 懐かしの映像史料館				ジーンシアター		
1~5	ショッピングチャンネル								1~5	ショッピングチャンネル								1~5		