

3月 デジタル
12ch

毎週 金曜日
夕方5時55分～（再放送あり）

毎週 月～木曜日 夕方5時～
(再放送あり)

1(土)		2(日)		3(月)		4(火)		5(水)		6(木)		7(金)		8(土)		9(日)		10(月)		11(火)		12(水)		13(木)		14(金)			
6	川崎漁業組合 ◇15 宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 懐かしの映像資料館 ◇45 大地の歩き方														6	川崎漁業組合 ◇15 宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 懐かしの映像資料館 ◇45 大地の歩き方													
7	J.COM大分 ガチ★トリニータ		音楽ゆるり旅 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF てれび伝言板												7	ガチ★トリニータ		音楽ゆるり旅 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF てれび伝言板											
8	ショッピングチャンネル														8	ショッピングチャンネル													
9	55フライデー ◇50 伝言板		てれび伝言板	さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ! ◇20 おすすめ番組						55フラ・伝言板		9	55フラ・伝言板		てれび伝言板	さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ! ◇20 おすすめ番組													
10	川崎漁業組合 ◇15 音楽ゆるり旅 てれび伝言板														10	漁業組合・ゆるり旅		おおきくならら						川崎漁業組合 ◇15 音楽ゆるり旅		てれび伝言板			
11	J.COM大分 ガチ★トリニータ		てれび伝言板	さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ! ◇20 おすすめ番組						ガチ★トリニータ		11	ガチ★トリニータ		てれび伝言板	さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ! ◇20 おすすめ番組													
12	宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 ◇45 大地の歩き方 川崎漁業組合 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF てれび伝言板														12	宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 ◇45 大地の歩き方 川崎漁業組合 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF てれび伝言板													
13	55フライデー ◇50 伝言板		てれび伝言板	さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ! ◇20 おすすめ番組 宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 ◇45 懐かしの映像資料館						55フラ・伝言板		13	55フラ・伝言板		てれび伝言板	さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ! ◇20 おすすめ番組 宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 ◇45 懐かしの映像資料館													
14	NHK大河ドラマ 利家とまつ 音楽ゆるり旅														14	NHK大河ドラマ 利家とまつ 音楽ゆるり旅													
15	J.COM大分 ガチ★トリニータ		おすすめ番組	さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ! ◇20 おすすめ番組						ガチ★トリニータ		15	ガチ★トリニータ		おすすめ番組	さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ! ◇20 おすすめ番組													
16	ショッピングチャンネル														16	ショッピングチャンネル													
17	ジーンシアター		さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ! ◇20 おすすめ番組						ジーンシアター		17	ジーンシアター		さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ! ◇20 おすすめ番組															
18	55フライデー おすすめ番組		川崎漁業組合 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF ケーブルメディアワイワイ WAI FULL おすすめ番組						55フライデー おすすめ番組		18	55フライデー おすすめ番組		川崎漁業組合 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF ケーブルメディアワイワイ WAI FULL おすすめ番組															
19	J.COM大分 ガチ★トリニータ		さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ! ◇20 おすすめ番組	音楽ゆるり旅 ◇45 懐かしの映像史料館						ガチ★トリニータ		19	ガチ★トリニータ		さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ! ◇20 おすすめ番組	音楽ゆるり旅 ◇45 懐かしの映像史料館													
20	川崎漁業組合 ◇15 OBS番組 てれび伝言板														20	漁業組合・ゆるり旅		おおきくならら						川崎漁業組合 ◇15 音楽ゆるり旅		てれび伝言板			
21	55フライデー ◇50 伝言板		さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ! ◇20 おすすめ番組	55フライデー ◇50 伝言板						21	55フラ・伝言板		さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ! ◇20 おすすめ番組	55フラ・伝言板															
22	大地の歩き方 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF 宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 ◇45 おすすめ番組														22	大地の歩き方 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF 宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 ◇45 おすすめ番組													
23	ジーンシアター		さいきっちNEWS ◇15 懐かしの映像史料館						ジーンシアター		23	ジーンシアター		さいきっちNEWS ◇15 懐かしの映像史料館															
0	ショッピングチャンネル														0	ショッピングチャンネル													
1~5	ショッピングチャンネル														1~5	ショッピングチャンネル													

15(土)		16(日)		17(月)		18(火)		19(水)		20(木)		21(金)		22(土)		23(日)		24(月)		25(火)		26(水)		27(木)		28(金)			
6	川崎漁業組合 ◇15 宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 懐かしの映像資料館 ◇45 大地の歩き方														6	川崎漁業組合 ◇15 宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 懐かしの映像資料館 ◇45 大地の歩き方													
7	J.COM大分 ガチ★トリニータ		音楽ゆるり旅 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF てれび伝言板												7	ガチ★トリニータ		音楽ゆるり旅 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF てれび伝言板											
8	ショッピングチャンネル														8	ショッピングチャンネル													
9	55フライデー ◇50 伝言板		てれび伝言板	さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ! ◇20 おすすめ番組						55フラ・伝言板		9	55フラ・伝言板		てれび伝言板	さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ! ◇20 おすすめ番組													
10	大きくなったら総集編		川崎漁業組合 ◇15 音楽ゆるり旅 てれび伝言板												10	川崎漁業組合 ◇15 音楽ゆるり旅 てれび伝言板													
11	てれび伝言板		さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ! ◇20 おすすめ番組	宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 ◇45 大地の歩き方						ガチ★トリニータ		11	ガチ★トリニータ		てれび伝言板	さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ! ◇20 おすすめ番組													
12	川崎漁業組合 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF てれび伝言板														12	川崎漁業組合 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF てれび伝言板													
13	55フライデー ◇50 伝言板		てれび伝言板	さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ! ◇20 おすすめ番組 宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 ◇45 懐かしの映像資料館						55フラ・伝言板		13	55フラ・伝言板		てれび伝言板	さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ! ◇20 おすすめ番組 宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 ◇45 懐かしの映像資料館													
14	NHK大河ドラマ 利家とまつ 音楽ゆるり旅														14	NHK大河ドラマ 利家とまつ 音楽ゆるり旅													
15	J.COM大分 ガチ★トリニータ		おすすめ番組	さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ! ◇20 おすすめ番組						ガチ★トリニータ		15	ガチ★トリニータ		おすすめ番組	さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ! ◇20 おすすめ番組													
16	ショッピングチャンネル														16	ショッピングチャンネル													
17	ジーンシアター		さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ! ◇20 おすすめ番組						ジーンシアター		17	ジーンシアター		さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ! ◇20 おすすめ番組															
18	55フライデー おすすめ番組		川崎漁業組合 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF ケーブルメディアワイワイ WAI FULL おすすめ番組						55フライデー おすすめ番組		18	55フライデー おすすめ番組		川崎漁業組合 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF ケーブルメディアワイワイ WAI FULL おすすめ番組															
19	J.COM大分 ガチ★トリニータ		さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ! ◇20 おすすめ番組	音楽ゆるり旅 ◇45 懐かしの映像史料館						ガチ★トリニータ		19	ガチ★トリニータ		さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ! ◇20 おすすめ番組	音楽ゆるり旅 ◇45 懐かしの映像史料館													
20	大きくなったら総集編		川崎漁業組合 ◇15 OBS番組 てれび伝言板												20	川崎漁業組合 ◇15 OBS番組 てれび伝言板													
21	てれび伝言板		さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ! ◇20 おすすめ番組	55フライデー ◇50 伝言板						21	55フラ・伝言板		さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ! ◇20 おすすめ番組	55フラ・伝言板															
22	大地の歩き方 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF 宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 ◇45 おすすめ番組														22	大地の歩き方 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF 宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 ◇45 おすすめ番組													
23	ジーンシアター		さいきっちNEWS ◇15 懐かしの映像史料館						ジーンシアター		23	ジーンシアター		さいきっちNEWS ◇15 懐かしの映像史料館															
0	ショッピングチャンネル														0	ショッピングチャンネル													
1~5	ショッピングチャンネル														1~5	ショッピングチャンネル													