※番組内容は変更になる場合があります。

11月 デジタル12ch

毎週 金曜日
夕方5時55分～（再放送あり）

毎週 月～木曜日 夕方5時～
（再放送あり）

	1(金)	2(土)	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)
6	川崎漁業組合　◇15 宮崎ケーブルテレビ　博物館の歩き方 懐かしの映像資料館　◇45 大地の歩き方							
7	ゆるり旅・GOLF	J:COM大分　ガチ★トリニータ		音楽ゆるり旅　◇15 SUNDAYスマイルGOLF てれび伝言板				
8	ショップチャンネル							
9	NEWS・あーそぼ・おすすめ てれび伝言板	55フライデー　◇50 伝言板		てれび伝言板	さいきっちNEWS　◇15 たくちゃんとあーそぼ！　◇20 おすすめ番組 てれび伝言板			
10	川崎漁業組合　◇15 音楽ゆるり旅 てれび伝言板							
11	NEWS・あーそぼ・おすすめ	J:COM大分　ガチ★トリニータ		てれび伝言板	さいきっちNEWS　◇15 たくちゃんとあーそぼ！　◇20 おすすめ番組			
12	宮崎ケーブルテレビ　博物館の歩き方　◇45 大地の歩き方 川崎漁業組合　◇15 SUNDAYスマイルGOLF てれび伝言板							
13	NEWS・あーそぼ・おすすめ 博物館・懐かし映像	55フライデー　◇50 伝言板		てれび伝言板	さいきっちNEWS　◇15 たくちゃんとあーそぼ！　◇20 おすすめ番組 宮崎ケーブルテレビ　博物館の歩き方　◇45 懐かしの映像資料館			
14	NHK大河ドラマ　利家とまつ 音楽ゆるり旅							
15	NEWS・あーそぼ！	J:COM大分　ガチ★トリニータ		おすすめ番組	さいきっちNEWS　◇15 たくちゃんとあーそぼ！ てれび伝言板			
16	ショップチャンネル							
17	ジーンシアター			さいきっちNEWS　◇15 たくちゃんとあーそぼ！　◇20 おすすめ番組 てれび伝言板				ジーンシアター
18	55フライデー おすすめ番組			ケーブルメディアワイワイ　WA! FULL	川崎漁業組合　◇15 SUNDAYスマイルGOLF			55フライデー おすすめ番組
19	キンコンカンコン	J:COM大分　ガチ★トリニータ		さいきっちNEWS　◇15 たくちゃんとあーそぼ！　◇20 おすすめ番組 音楽ゆるり旅　◇45 懐かしの映像史料館				キンコンカンコン
20	川崎漁業組　◇15 OBS番組 てれび伝言板							
21	55フライデー　◇50 てれび伝言板			さいきっちNEWS　◇15 たくちゃんとあーそぼ！　◇20 おすすめ番組 てれび伝言板				55フラ・伝言板
22	大地の歩き方　◇15 SUNDAYスマイルGOLF 宮崎ケーブルテレビ　博物館の歩き方　◇45 おすすめ番組							
23	ジーンシアター			さいきっちNEWS　◇15 懐かしの映像史料館 てれび伝言板				ジーンシアター
0	ショップチャンネル							
1~5								

	9(土)	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)
6	川崎漁業組合　◇15 宮崎ケーブルテレビ　博物館の歩き方 懐かしの映像資料館　◇45 大地の歩き方					
7	J:COM大分　ガチ★トリニータ		音楽ゆるり旅　◇15 SUNDAYスマイルGOLF てれび伝言板			
8	ショップチャンネル					
9	55フライデー　◇50 伝言板		てれび伝言板	さいきっちNEWS　◇15 たくちゃんとあーそぼ！　◇20 おすすめ番組 てれび伝言板		
10	川崎漁業組合　◇15 音楽ゆるり旅 てれび伝言板					
11	J:COM大分　ガチ★トリニータ		てれび伝言板	さいきっちNEWS　◇15 たくちゃんとあーそぼ！　◇20 おすすめ番組		
12	宮崎ケーブルテレビ　博物館の歩き方　◇45 大地の歩き方 川崎漁業組合　◇15 SUNDAYスマイルGOLF てれび伝言板					
13	55フライデー　◇50 伝言板		てれび伝言板	さいきっちNEWS　◇15 たくちゃんとあーそぼ！　◇20 おすすめ番組 宮崎ケーブルテレビ　博物館の歩き方　◇45 懐かしの映像資料館		
14	NHK大河ドラマ　利家とまつ 音楽ゆるり旅					
15	J:COM大分　ガチ★トリニータ		おすすめ番組	さいきっちNEWS　◇15 たくちゃんとあーそぼ！ てれび伝言板		
16	ショップチャンネル					
17	ジーンシアター		さいきっちNEWS　◇15 たくちゃんとあーそぼ！　◇20 おすすめ番組 てれび伝言板			
18	55フライデー おすすめ番組		ケーブルメディアワイワイ　WA! FULL	川崎漁業組合　◇15 SUNDAYスマイルGOLF		
19	J:COM大分　ガチ★トリニータ		さいきっちNEWS　◇15 たくちゃんとあーそぼ！　◇20 おすすめ番組 音楽ゆるり旅　◇45 懐かしの映像史料館			
20	川崎漁業組　◇15 OBS番組 てれび伝言板					
21	55フライデー　◇50 伝言板		さいきっちNEWS　◇15 たくちゃんとあーそぼ！　◇20 おすすめ番組 てれび伝言板			
22	大地の歩き方　◇15 SUNDAYスマイルGOLF 宮崎ケーブルテレビ　博物館の歩き方　◇45 おすすめ番組					
23	ジーンシアター		さいきっちNEWS　◇15 懐かしの映像史料館 てれび伝言板			
0	ショップチャンネル					
1~5						

	15(金)	16(土)	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)
6	川崎漁業組合　◇15 宮崎ケーブルテレビ　博物館の歩き方 懐かしの映像資料館　◇45 大地の歩き方							
7	ゆるり旅・GOLF	J:COM大分　ガチ★トリニータ		音楽ゆるり旅　◇15 SUNDAYスマイルGOLF てれび伝言板				
8	ショップチャンネル							
9	NEWS・あーそぼ・おすすめ てれび伝言板	55フライデー　◇50 伝言板		てれび伝言板	さいきっちNEWS　◇15 たくちゃんとあーそぼ！　◇20 おすすめ番組 てれび伝言板			
10	川崎漁業組合　◇15 音楽ゆるり旅 てれび伝言板							
11	NEWS・あーそぼ・おすすめ	J:COM大分　ガチ★トリニータ		てれび伝言板	さいきっちNEWS　◇15 たくちゃんとあーそぼ！　◇20 おすすめ番組			
12	宮崎ケーブルテレビ　博物館の歩き方　◇45 大地の歩き方 川崎漁業組合　◇15 SUNDAYスマイルGOLF てれび伝言板							
13	NEWS・あーそぼ・おすすめ 博物館・懐かし映像	55フライデー　◇50 伝言板		てれび伝言板	さいきっちNEWS　◇15 たくちゃんとあーそぼ！　◇20 おすすめ番組 宮崎ケーブルテレビ　博物館の歩き方　◇45 懐かしの映像資料館			
14	NHK大河ドラマ　利家とまつ 音楽ゆるり旅							
15	NEWS・あーそぼ！	J:COM大分　ガチ★トリニータ		おすすめ番組	さいきっちNEWS　◇15 たくちゃんとあーそぼ！ てれび伝言板			
16	ショップチャンネル							
17		ジーンシアター		さいきっちNEWS　◇15 たくちゃんとあーそぼ！　◇20 おすすめ番組 てれび伝言板				ジーンシアター
18	55フライデー おすすめ番組			ケーブルメディアワイワイ　WA! FULL	川崎漁業組合　◇15 SUNDAYスマイルGOLF			55フライデー おすすめ番組
19	キンコンカンコン	J:COM大分　ガチ★トリニータ		さいきっちNEWS　◇15 たくちゃんとあーそぼ！　◇20 おすすめ番組 音楽ゆるり旅　◇45 懐かしの映像史料館				キンコンカンコン
20	川崎漁業組　◇15 OBS番組 てれび伝言板							
21	55フライデー　◇50 てれび伝言板			さいきっちNEWS　◇15 たくちゃんとあーそぼ！　◇20 おすすめ番組 てれび伝言板				55フラ・伝言板
22	大地の歩き方　◇15 SUNDAYスマイルGOLF 宮崎ケーブルテレビ　博物館の歩き方　◇45 おすすめ番組							
23	ジーンシアター			さいきっちNEWS　◇15 懐かしの映像史料館 てれび伝言板				ジーンシアター
0	ショップチャンネル							
1~5								

	23(土)	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
6	川崎漁業組合　◇15 宮崎ケーブルテレビ　博物館の歩き方 懐かしの映像資料館　◇45 大地の歩き方							
7	J:COM大分　ガチ★トリニータ		音楽ゆるり旅　◇15 SUNDAYスマイルGOLF てれび伝言板					ガチ★トリニータ
8	ショップチャンネル							
9	55フライデー　◇50 伝言板		てれび伝言板	さいきっちNEWS　◇15 たくちゃんとあーそぼ！　◇20 おすすめ番組 てれび伝言板				55フラ・伝言板
10	川崎漁業組合　◇15 音楽ゆるり旅 てれび伝言板							
11	J:COM大分　ガチ★トリニータ		てれび伝言板	さいきっちNEWS　◇15 たくちゃんとあーそぼ！　◇20 おすすめ番組				ガチ★トリニータ
12	宮崎ケーブルテレビ　博物館の歩き方　◇45 大地の歩き方 川崎漁業組合　◇15 SUNDAYスマイルGOLF てれび伝言板							
13	55フライデー　◇50 伝言板		てれび伝言板	さいきっちNEWS　◇15 たくちゃんとあーそぼ！　◇20 おすすめ番組 宮崎ケーブルテレビ　博物館の歩き方　◇45 懐かしの映像資料館				55フラ・伝言板
14	NHK大河ドラマ　利家とまつ 音楽ゆるり旅							
15	J:COM大分　ガチ★トリニータ		おすすめ番組	さいきっちNEWS　◇15 たくちゃんとあーそぼ！ てれび伝言板				ガチ★トリニータ
16	ショップチャンネル							
17	ジーンシアター		さいきっちNEWS　◇15 たくちゃんとあーそぼ！　◇20 おすすめ番組 てれび伝言板				ジーンシアター	
18	55フライデー おすすめ番組		川崎漁業組合　◇15 SUNDAYスマイルGOLF ケーブルメディアワイワイ　WA! FULL				55フライデー おすすめ番組	
19	J:COM大分　ガチ★トリニータ		さいきっちNEWS　◇15 たくちゃんとあーそぼ！　◇20 おすすめ番組 音楽ゆるり旅　◇45 懐かしの映像史料館				キンコンカンコン	ガチ★トリニータ
20	川崎漁業組　◇15 OBS番組 てれび伝言板							
21	55フライデー　◇50 伝言板		さいきっちNEWS　◇15 たくちゃんとあーそぼ！　◇20 おすすめ番組 てれび伝言板				55フライデー　◇50 伝言板	
22	大地の歩き方　◇15 SUNDAYスマイルGOLF 宮崎ケーブルテレビ　博物館の歩き方　◇45 おすすめ番組							
23	ジーンシアター		さいきっちNEWS　◇15 懐かしの映像史料館 てれび伝言板				ジーンシアター	
0	ショップチャンネル							
1~5								