

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)		9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
6				川崎漁業組合 ◇15 宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方					6				川崎漁業組合 ◇15 宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方		
7	ガチ★トリニータ			懐かしの映像資料館 ◇45 てくてくさいき散歩～いわのりとゆうきがおじゃまします～			J:COM大分	ガチ★トリニータ	7				懐かしの映像資料館 ◇45 てくてくさいき散歩～いわのりとゆうきがおじゃまします～		ガチ★トリニータ
8				音楽ゆるり旅 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF				てれび伝言板	8				音楽ゆるり旅 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF		てれび伝言板
9	55フライデー			さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおそぼ！ ◇20 おすすめ番組				55フライデー ◇50 伝言板	9	伝言板・あそぼ・おすすめ			さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおそぼ！ ◇20 おすすめ番組		55フラ・伝言板
10				川崎漁業組合 ◇15 音楽ゆるり旅				てれび伝言板	10				川崎漁業組合 ◇15 音楽ゆるり旅		てれび伝言板
11	NEWS WEEKLY			さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおそぼ！ ◇20 おすすめ番組			J:COM大分	ガチ★トリニータ	11	伝言板・あそぼ・おすすめ			さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおそぼ！ ◇20 おすすめ番組		ガチ★トリニータ
12				宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 ◇45 スイー2部					12				宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 ◇45 スイー2部		
13	55フライデー			川崎漁業組合 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF				てれび伝言板	13	伝言板・あそぼ・おすすめ			川崎漁業組合 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF		55フラ・伝言板
14				さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおそぼ！ ◇20 おすすめ番組				てくてくさいき散歩～いわのりとゆうきがおじゃまします～ ◇45 てれび伝言板	14				さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおそぼ！ ◇20 おすすめ番組		てくてくさいき散歩～いわのりとゆうきがおじゃまします～ ◇45 てれび伝言板
15	NEWS WEEKLY			NHK連続テレビ小説 カーネーション			J:COM大分	ガチ★トリニータ	15	伝言板・あそぼ			NHK連続テレビ小説 カーネーション		ガチ★トリニータ
16				スイー2部				てれび伝言板	16				スイー2部		てれび伝言板
17				ショップチャンネル					17				ショップチャンネル		
18	NEWS WEEKLY			さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおそぼ！ ◇20 おすすめ番組				ジーンシアター	18	さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおそぼ！ ◇20 おすすめ番組			ジーンシアター		
19	55フライデー			川崎漁業組合 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF				55フライデー	19				川崎漁業組合 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF		55フライデー
20				ケープルメディアアワイワイ WAI FULL				おすすめ番組	20				ケープルメディアアワイワイ WAI FULL		おすすめ番組
21	NEWS WEEKLY			さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおそぼ！ ◇20 おすすめ番組			J:COM大分	ガチ★トリニータ	21	さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおそぼ！ ◇20 おすすめ番組			さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおそぼ！ ◇20 おすすめ番組		ガチ★トリニータ
22				音楽ゆるり旅 ◇45 懐かしの映像史料館				てれび伝言板	22				音楽ゆるり旅 ◇45 懐かしの映像史料館		てれび伝言板
23				川崎漁業組合				てれび伝言板	23				川崎漁業組合		てれび伝言板
0				OBS番組 ◇33 てれび伝言板				てれび伝言板	0				OBS番組 ◇33 てれび伝言板		てれび伝言板
1~5				さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおそぼ！ ◇20 おすすめ番組				55フライデー ◇50 てれび伝言板	1~5				さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおそぼ！ ◇20 おすすめ番組		55フライデー ◇50 てれび伝言板
				懐かしの映像・GOLF				てくてくさいき散歩～いわのりとゆうきがおじゃまします～ ◇15 SUNDAYスマイルGOLF					懐かしの映像・GOLF		てくてくさいき散歩～いわのりとゆうきがおじゃまします～ ◇15 SUNDAYスマイルGOLF
				宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 ◇45 おすすめ番組				ジーンシアター					宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 ◇45 おすすめ番組		ジーンシアター
				NEWS WEEKLY				さいきっちNEWS ◇15 懐かしの映像史料館					NEWS WEEKLY		さいきっちNEWS ◇15 懐かしの映像史料館
				てれび伝言板									てれび伝言板		
				ショップチャンネル									ショップチャンネル		

※番組内容は変更になる場合があります。

9月

12ch

デジタル



毎週 金曜日
夕方5時55分～(再放送あり)



毎週 月～木曜日 夕方5時～(再放送あり)

	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)		23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)
6				川崎漁業組合 ◇15 宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方					6				川崎漁業組合 ◇15 宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方				
7	ガチ★トリニータ			懐かしの映像資料館 ◇45 てくてくさいき散歩～いわのりとゆうきがおじゃまします～			J:COM大分	ガチ★トリニータ	7				懐かしの映像資料館 ◇45 てくてくさいき散歩～いわのりとゆうきがおじゃまします～		J:COM大分	ガチ★トリニータ	ゆるり旅・GOLF
8				音楽ゆるり旅 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF				てれび伝言板	8				音楽ゆるり旅 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF				てれび伝言板
9	55フラ・伝言板			さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおそぼ！ ◇20 おすすめ番組				55フライデー ◇50 伝言板	9	伝言板・あそぼ・おすすめ			さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおそぼ！ ◇20 おすすめ番組		55フライデー ◇50 伝言板		伝言板・あそぼ・おすすめ
10				川崎漁業組合 ◇15 音楽ゆるり旅				てれび伝言板	10				川崎漁業組合 ◇15 音楽ゆるり旅		てれび伝言板		
11	ガチ★トリニータ			さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおそぼ！ ◇20 おすすめ番組			J:COM大分	ガチ★トリニータ	11	伝言板・あそぼ・おすすめ			さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおそぼ！ ◇20 おすすめ番組		J:COM大分	ガチ★トリニータ	伝言板・あそぼ・おすすめ
12				宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 ◇45 スイー2部					12				宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 ◇45 スイー2部				
13	55フラ・伝言板			川崎漁業組合 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF				てれび伝言板	13	伝言板・あそぼ・おすすめ			川崎漁業組合 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF		55フライデー ◇50 伝言板		伝言板・あそぼ・おすすめ
14				さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおそぼ！ ◇20 おすすめ番組				てくてくさいき散歩～いわのりとゆうきがおじゃまします～ ◇45 てれび伝言板	14				さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおそぼ！ ◇20 おすすめ番組		55フライデー ◇50 伝言板		さいき散歩・伝言板
15	ガチ★トリニータ			NHK連続テレビ小説 カーネーション			J:COM大分	ガチ★トリニータ	15	伝言板・あそぼ			NHK連続テレビ小説 カーネーション		J:COM大分	ガチ★トリニータ	伝言板・あそぼ
16				スイー2部				てれび伝言板	16				スイー2部				てれび伝言板
17				ショップチャンネル					17				ショップチャンネル				
18	55フライデー			さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおそぼ！ ◇20 おすすめ番組				ジーンシアター	18	さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおそぼ！ ◇20 おすすめ番組			ジーンシアター		NEWS・あそぼ・おすすめ		てれび伝言板
19				川崎漁業組合 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF				55フライデー	19				川崎漁業組合 ◇15 SUNDAYスマイルGOLF		55フライデー		川崎漁業組合・GOLF
20				ケープルメディアアワイワイ WAI FULL				おすすめ番組	20				ケープルメディアアワイワイ WAI FULL		おすすめ番組		WAI FULL
21	55フラ・伝言板			さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおそぼ！ ◇20 おすすめ番組			J:COM大分	ガチ★トリニータ	21	さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおそぼ！ ◇20 おすすめ番組			さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおそぼ！ ◇20 おすすめ番組		55フライデー ◇50 てれび伝言板		NEWS・あそぼ・おすすめ
22				音楽ゆるり旅 ◇45 懐かしの映像史料館				てれび伝言板	22				音楽ゆるり旅 ◇45 懐かしの映像史料館		てれび伝言板		てれび伝言板
23				川崎漁業組合				てれび伝言板	23				川崎漁業組合		てれび伝言板		
0				OBS番組 ◇33 てれび伝言板				てれび伝言板	0				OBS番組 ◇33 てれび伝言板		てれび伝言板		OBS番組・伝言板
1~5				さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおそぼ！ ◇20 おすすめ番組				55フライデー ◇50 てれび伝言板	1~5				さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおそぼ！ ◇20 おすすめ番組		55フライデー ◇50 てれび伝言板		NEWS・あそぼ・おすすめ
				懐かしの映像・GOLF				てくてくさいき散歩～いわのりとゆうきがおじゃまします～ ◇15 SUNDAYスマイルGOLF					懐かしの映像・GOLF		てくてくさいき散歩～いわのりとゆうきがおじゃまします～ ◇15 SUNDAYスマイルGOLF		てれび伝言板
				宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 ◇45 おすすめ番組				ジーンシアター					宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 ◇45 おすすめ番組		ジーンシアター		NEWS・懐かし映像
				NEWS WEEKLY				さいきっちNEWS ◇15 懐かしの映像史料館					NEWS WEEKLY		さいきっちNEWS ◇15 懐かしの映像史料館		
				てれび伝言板									てれび伝言板				
				ショップチャンネル									ショップチャンネル				