※番組内容は変更になる場合があります。

7月

デジタル12ch

<table>
<tr><th></th><th>1(月)</th><th>2(火)</th><th>3(水)</th><th>4(木)</th><th>5(金)</th><th>6(土)</th><th>7(日)</th><th>8(月)</th></tr>
<tr><th rowspan="2">6</th><td colspan="8">川崎漁業組合　◇15 宮崎ケーブルテレビ　博物館の歩き方</td></tr>
<tr><td colspan="8">懐かしの映像資料館　◇45 てくてくさいき散歩 ～いわのりとゆうきがおじゃましまーす～</td></tr>
<tr><th rowspan="2">7</th><td colspan="5">音楽ゆるり旅　◇15 ゴルフをモッと好きになロ～</td><td colspan="2">J:COM大分　ガチ★トリニータ</td><td>ゆるり旅・ゴルフ</td></tr>
<tr><td colspan="5">目指せ！ 甲子園！ 2024夏　◇47 てれび伝言板</td><td colspan="3">てれび伝言板</td></tr>
<tr><th rowspan="2">8</th><td colspan="8" rowspan="2">ショップチャンネル</td></tr>
<tr></tr>
<tr><th rowspan="2">9</th><td colspan="5">さいきっちNEWS　◇15 たくちゃんとあーそぼ！　◇20 おすすめ番組</td><td colspan="2" rowspan="2">55フライデー</td><td>NEWS・あーそぼ・おすすめ</td></tr>
<tr><td colspan="5">てれび伝言板</td><td>てれび伝言板</td></tr>
<tr><th rowspan="2">10</th><td colspan="5">川崎漁業組合　◇15 音楽ゆるり旅</td><td>川崎漁業組合・伝言版</td><td colspan="2">川崎漁業組合　◇15 音楽ゆるり旅</td></tr>
<tr><td colspan="5">目指せ！ 甲子園！ 2024夏　◇47 てれび伝言板</td><td rowspan="2">◇10：23 高校野球 大分大会　開会式</td><td colspan="2">てれび伝言版</td></tr>
<tr><th rowspan="2">11</th><td colspan="5">さいきっちNEWS　◇15 CTSセレクション</td><td>NEWS WEEKLY</td><td>NEWS・セレクション</td></tr>
<tr><td colspan="6">宮崎ケーブルテレビ　博物館の歩き方　◇45 スイー2部</td><td colspan="2">てれび伝言版</td></tr>
<tr><th rowspan="2">12</th><td colspan="6">川崎漁業組合　◇15 ゴルフをモッと好きになロ～</td><td colspan="2" rowspan="6">◇11：43　高校野球 大分大会　中継</td></tr>
<tr><td colspan="6">てれび伝言板</td></tr>
<tr><th rowspan="2">13</th><td colspan="5">さいきっちNEWS　◇15 おすすめ番組</td><td rowspan="2">55フライデー</td></tr>
<tr><td colspan="5">懐かしの映像資料館　◇45 てくてくさいき散歩 ～いわのりとゆうきがおじゃましまーす～</td></tr>
<tr><th rowspan="2">14</th><td colspan="6">NHK連続テレビ小説　カーネーション</td></tr>
<tr><td colspan="6">スイー2部</td></tr>
<tr><th rowspan="2">15</th><td colspan="5">さいきっちNEWS　◇15 てれび伝言板</td><td>NEWS WEEKLY</td><td rowspan="4"></td><td>NEWS・伝言板</td></tr>
<tr><td colspan="6">てれび伝言板</td><td>てれび伝言板</td></tr>
<tr><th rowspan="2">16</th><td colspan="6" rowspan="2">ショップチャンネル</td><td rowspan="2">ショップチャンネル</td></tr>
<tr></tr>
<tr><th rowspan="2">17</th><td colspan="4">さいきっちNEWS　◇15 CTSセレクション</td><td>ジーンシアター</td><td colspan="2">さいきっちNEWS WEEKLY</td><td>NEWS・セレクション</td></tr>
<tr><td colspan="7">てれび伝言版</td><td>てれび伝言版</td></tr>
<tr><th rowspan="2">18</th><td colspan="4">川崎漁業組合　◇15 ゴルフをモッと好きになロ～</td><td colspan="3">55フライデー</td><td>漁業組合・ゴルフ</td></tr>
<tr><td colspan="4">てれび伝言板</td><td colspan="3">おすすめ番組</td><td>てれび伝言版</td></tr>
<tr><th rowspan="2">19</th><td colspan="4">さいきっちNEWS　◇15 たくちゃんとあーそぼ！　◇20 おすすめ番組</td><td>キンコンカンコン・あーそぼ・おすすめ</td><td colspan="2">さいきっちNEWS WEEKLY</td><td>NEWS・あーそぼ・おすすめ</td></tr>
<tr><td colspan="5">◇30 てくてくさいき散歩 ～いわのりとゆうきがおじゃましまーす～　◇45 ゴーゴー! のりものタウン</td><td colspan="2">J:COM大分　ガチ★トリニータ</td><td>さいき散歩・のりもの</td></tr>
<tr><th rowspan="2">20</th><td colspan="8">川崎漁業組合</td></tr>
<tr><td colspan="5">OBS番組　◇33 てれび伝言版</td><td colspan="2">てれび伝言版</td><td>カーネーション</td></tr>
<tr><th rowspan="2">21</th><td colspan="4">さいきっちNEWS　◇15 CTSセレクション</td><td colspan="3" rowspan="2">55フライデー</td><td>NEWS・セレクション</td></tr>
<tr><td colspan="4">音楽ゆるり旅　◇45 おすすめ番組</td><td>ゆるり旅・おすすめ</td></tr>
<tr><th rowspan="2">22</th><td colspan="8">懐かしの映像資料館　◇15 ゴルフをモッと好きになロ～</td></tr>
<tr><td colspan="8">スイー2部　◇45 てくてくさいき散歩 ～いわのりとゆうきがおじゃましまーす～</td></tr>
<tr><th rowspan="2">23</th><td colspan="4">さいきっちNEWS　◇15 宮崎ケーブルテレビ　博物館の歩き方</td><td>キンコンカンコン・博物館の歩き方</td><td colspan="2">さいきっちNEWS WEEKLY</td><td>NEWS・博物館歩き方</td></tr>
<tr><td colspan="5">目指せ！ 甲子園！ 2024夏　◇47 てれび伝言板</td><td colspan="3">てれび伝言板</td></tr>
<tr><th>0</th><td colspan="8" rowspan="2">ショップチャンネル</td></tr>
<tr><th>1~5</th></tr>
</table>

<table>
<tr><th></th><th>9(火)</th><th>10(水)</th><th>11(木)</th><th>12(金)</th><th>13(土)</th><th>14(日)</th></tr>
<tr><th rowspan="2">6</th><td colspan="6">川崎漁業組合　◇15 宮崎ケーブルテレビ　博物館の歩き方</td></tr>
<tr><td colspan="6">懐かしの映像資料館　◇45 てくてくさいき散歩 ～いわのりとゆうきがおじゃましまーす～</td></tr>
<tr><th rowspan="2">7</th><td colspan="4">音楽ゆるり旅　◇15 ゴルフをモッと好きになロ～</td><td colspan="2">J:COM大分　ガチ★トリニータ</td></tr>
<tr><td colspan="6">てれび伝言板</td></tr>
<tr><th rowspan="2">8</th><td colspan="6" rowspan="2">ショップチャンネル</td></tr>
<tr></tr>
<tr><th rowspan="2">9</th><td colspan="3">さいきっちNEWS　◇15 たくちゃんとあーそぼ！　◇20 おすすめ番組</td><td>NEWS・あーそぼ・伝言板</td><td colspan="2" rowspan="2">55フライデー</td></tr>
<tr><td colspan="3">てれび伝言板</td><td>◇9：28 野球 ◇55 伝言板</td></tr>
<tr><th rowspan="2">10</th><td colspan="6">川崎漁業組合　◇15 音楽ゆるり旅</td></tr>
<tr><td colspan="4">てれび伝言版</td><td rowspan="2">てれび伝言版</td><td>てれび伝言版</td></tr>
<tr><th rowspan="2">11</th><td colspan="4">さいきっちNEWS　◇15 CTSセレクション</td><td>NEWS WEEKLY</td></tr>
<tr><td colspan="4">てれび伝言版</td><td rowspan="7">◇11：28 高校野球 大分大会 中継</td><td>てれび伝言版</td></tr>
<tr><th rowspan="2">12</th><td colspan="4" rowspan="6">◇11：43　高校野球　大分大会　中継</td><td rowspan="6">◇11：43 高校野球 大分大会 中継</td></tr>
<tr></tr>
<tr><th rowspan="2">13</th></tr>
<tr></tr>
<tr><th rowspan="2">14</th></tr>
<tr></tr>
<tr><th rowspan="2">15</th><td colspan="2">さいきっちNEWS　◇15 てれび伝言板</td><td rowspan="4"></td><td>NEWS・伝言板</td><td colspan="2">さいきっちNEWS WEEKLY</td></tr>
<tr><td colspan="2">てれび伝言板</td><td colspan="3">てれび伝言板</td></tr>
<tr><th rowspan="2">16</th><td colspan="2" rowspan="2">ショップチャンネル</td><td colspan="3" rowspan="2">ショップチャンネル</td></tr>
<tr></tr>
<tr><th rowspan="2">17</th><td colspan="3">さいきっちNEWS　◇15 CTSセレクション</td><td>ジーンシアター</td><td colspan="2">さいきっちNEWS WEEKLY</td></tr>
<tr><td colspan="6">てれび伝言版</td></tr>
<tr><th rowspan="2">18</th><td colspan="3">川崎漁業組合　◇15 ゴルフをモッと好きになロ～</td><td colspan="3">55フライデー</td></tr>
<tr><td colspan="3">てれび伝言版</td><td colspan="3">おすすめ番組</td></tr>
<tr><th rowspan="2">19</th><td colspan="3">さいきっちNEWS　◇15 たくちゃんとあーそぼ！　◇20 おすすめ番組</td><td>キンコンカンコン・あーそぼ・おすすめ</td><td colspan="2">さいきっちNEWS WEEKLY</td></tr>
<tr><td colspan="4">◇30 てくてくさいき散歩　◇45 ゴーゴー! のりものタウン</td><td colspan="2">J:COM大分　ガチ★トリニータ</td></tr>
<tr><th rowspan="2">20</th><td colspan="6">川崎漁業組合</td></tr>
<tr><td colspan="6">NHK連続テレビ小説　カーネーション</td></tr>
<tr><th rowspan="2">21</th><td colspan="3">さいきっちNEWS　◇15 CTSセレクション</td><td colspan="3" rowspan="2">55フライデー</td></tr>
<tr><td colspan="3">音楽ゆるり旅　◇45 おすすめ番組</td></tr>
<tr><th rowspan="2">22</th><td colspan="6">懐かしの映像資料館　◇15 ゴルフをモッと好きになロ～</td></tr>
<tr><td colspan="6">スイー2部　◇45 てくてくさいき散歩 ～いわのりとゆうきがおじゃましまーす～</td></tr>
<tr><th rowspan="2">23</th><td colspan="3">さいきっちNEWS　◇15 宮崎ケーブルテレビ　博物館の歩き方</td><td>キンコンカンコン・博物館の歩き方</td><td colspan="2">さいきっちNEWS WEEKLY</td></tr>
<tr><td colspan="6">てれび伝言板</td></tr>
<tr><th>0</th><td colspan="6" rowspan="2">ショップチャンネル</td></tr>
<tr><th>1~5</th></tr>
</table>

毎週 金曜日
夕方５時５５分～（再放送あり）

毎週 月～木曜日 夕方５時～
金曜日は55フライデー内で放送
（再放送あり）

<table>
<tr><th></th><th>15(月)</th><th>16(火)</th><th>17(水)</th><th>18(木)</th><th>19(金)</th><th>20(土)</th><th>21(日)</th><th>22(月)</th></tr>
<tr><th rowspan="2">6</th><td colspan="8">川崎漁業組合　◇15 宮崎ケーブルテレビ　博物館の歩き方</td></tr>
<tr><td colspan="8">懐かしの映像資料館　◇45 てくてくさいき散歩 ～いわのりとゆうきがおじゃましまーす～</td></tr>
<tr><th rowspan="2">7</th><td colspan="5">音楽ゆるり旅　◇15 ゴルフをモッと好きになロ～</td><td colspan="2">J:COM大分　ガチ★トリニータ</td><td>音楽・ゴルフ</td></tr>
<tr><td colspan="8">てれび伝言板</td></tr>
<tr><th rowspan="2">8</th><td colspan="8" rowspan="2">ショップチャンネル</td></tr>
<tr></tr>
<tr><th rowspan="2">9</th><td colspan="5">さいきっちNEWS　◇15 たくちゃんとあーそぼ！　◇20 おすすめ番組</td><td colspan="2" rowspan="2">55フライデー</td><td>NEWS・あーそぼ・おすすめ</td></tr>
<tr><td colspan="5">てれび伝言板</td><td>てれび伝言板</td></tr>
<tr><th rowspan="2">10</th><td colspan="8">川崎漁業組合　◇15 音楽ゆるり旅</td></tr>
<tr><td colspan="5">てれび伝言版</td><td rowspan="2">てれび伝言版</td><td colspan="2">てれび伝言版</td></tr>
<tr><th rowspan="2">11</th><td colspan="5">さいきっちNEWS　◇15 CTSセレクション</td><td>NEWS WEEKLY</td><td>NEWS・セレクション</td></tr>
<tr><td>てれび伝言版</td><td>博物館・スイー2部</td><td colspan="3">てれび伝言版</td><td rowspan="3">◇11：28　高校野球 大分大会　中継</td><td>てれび伝言版</td><td>博物館・スイー2部</td></tr>
<tr><th rowspan="2">12</th><td rowspan="2">◇11：43　高校野球 大分大会　中継</td><td>漁業組合・ゴルフ</td><td colspan="3" rowspan="2">◇11：43　高校野球　大分大会　中継</td><td rowspan="2">◇11：43　高校野球 大分大会　中継</td><td>漁業組合・ゴルフ</td></tr>
<tr><td>てれび伝言板</td><td>てれび伝言板</td></tr>
<tr><th rowspan="2">13</th><td colspan="5">さいきっちNEWS　◇15 おすすめ番組</td><td colspan="2" rowspan="2">55フライデー</td><td>NEWS・おすすめ</td></tr>
<tr><td colspan="5">懐かしの映像資料館　◇15 てくてくさいき散歩 ～いわのりとゆうきがおじゃましまーす～</td><td>懐かし映像・散歩</td></tr>
<tr><th rowspan="2">14</th><td rowspan="2">てれび伝言板</td><td colspan="2">てれび伝言板</td><td colspan="4" rowspan="2">てれび伝言板</td><td>てれび伝言板</td></tr>
<tr><td>スイー2部</td><td rowspan="5">◇14：53 高校野球 大分大会 中継</td><td>スイー2部</td></tr>
<tr><th rowspan="2">15</th><td colspan="2">さいきっちNEWS　◇15 てれび伝言板</td><td colspan="2">さいきっちNEWS　◇15 てれび伝言板</td><td colspan="2">さいきっちNEWS WEEKLY</td><td>NEWS・伝言板</td></tr>
<tr><td colspan="2">てれび伝言板</td><td colspan="5">てれび伝言板</td></tr>
<tr><th rowspan="2">16</th><td colspan="2" rowspan="2">ショップチャンネル</td><td colspan="5" rowspan="2">ショップチャンネル</td></tr>
<tr></tr>
<tr><th rowspan="2">17</th><td colspan="4">さいきっちNEWS　◇15 CTSセレクション</td><td>ジーンシアター</td><td colspan="2">さいきっちNEWS WEEKLY</td><td>NEWS・セレクション</td></tr>
<tr><td colspan="7">てれび伝言版</td><td>てれび伝言版</td></tr>
<tr><th rowspan="2">18</th><td colspan="4">川崎漁業組合　◇15 ゴルフをモッと好きになロ～</td><td colspan="3">55フライデー</td><td>漁業組合・ゴルフ</td></tr>
<tr><td colspan="4">てれび伝言板</td><td colspan="3">おすすめ番組</td><td>てれび伝言板</td></tr>
<tr><th rowspan="2">19</th><td colspan="4">さいきっちNEWS　◇15 たくちゃんとあーそぼ！　◇20 おすすめ番組</td><td>キンコンカンコン・あーそぼ・おすすめ</td><td colspan="2">さいきっちNEWS WEEKLY</td><td>NEWS・あーそぼ・おすすめ</td></tr>
<tr><td colspan="5">◇30 てくてくさいき散歩 ～いわのりとゆうきがおじゃましまーす～　◇45 ゴーゴー! のりものタウン</td><td colspan="2">J:COM大分　ガチ★トリニータ</td><td>あーそぼ・おすすめ・散歩・のりもの</td></tr>
<tr><th rowspan="2">20</th><td colspan="8">川崎漁業組合</td></tr>
<tr><td colspan="8">NHK連続テレビ小説　カーネーション</td></tr>
<tr><th rowspan="2">21</th><td colspan="4">さいきっちNEWS　◇15 CTSセレクション</td><td colspan="3" rowspan="2">55フライデー</td><td>NEWS・セレクション</td></tr>
<tr><td colspan="4">音楽ゆるり旅　◇45 おすすめ番組</td><td>音楽・おすすめ</td></tr>
<tr><th rowspan="2">22</th><td colspan="8">懐かしの映像資料館　◇15 ゴルフをモッと好きになロ～</td></tr>
<tr><td colspan="8">スイー2部　◇45 てくてくさいき散歩 ～いわのりとゆうきがおじゃましまーす～</td></tr>
<tr><th rowspan="2">23</th><td colspan="4">さいきっちNEWS　◇15 宮崎ケーブルテレビ　博物館の歩き方</td><td>キンコンカンコン・博物館の歩き方</td><td colspan="2">さいきっちNEWS WEEKLY</td><td>NEWS・博物館歩き方</td></tr>
<tr><td colspan="8">てれび伝言板</td></tr>
<tr><th>0</th><td colspan="8" rowspan="2">ショップチャンネル</td></tr>
<tr><th>1~5</th></tr>
</table>

<table>
<tr><th></th><th>23(火)</th><th>24(水)</th><th>25(木)</th><th>26(金)</th><th>27(土)</th><th>28(日)</th><th>29(月)</th><th>30(火)</th><th>31(水)</th></tr>
<tr><th rowspan="2">6</th><td colspan="9">川崎漁業組合　◇15 宮崎ケーブルテレビ　博物館の歩き方</td></tr>
<tr><td colspan="9">懐かしの映像資料館　◇45 てくてくさいき散歩 ～いわのりとゆうきがおじゃましまーす～</td></tr>
<tr><th rowspan="2">7</th><td colspan="4">音楽ゆるり旅　◇15 ゴルフをモッと好きになロ～</td><td colspan="2">J:COM大分　ガチ★トリニータ</td><td colspan="3">音楽ゆるり旅　◇15 ゴルフをモッと好きになロ～</td></tr>
<tr><td colspan="9">てれび伝言板</td></tr>
<tr><th rowspan="2">8</th><td colspan="9" rowspan="2">ショップチャンネル</td></tr>
<tr></tr>
<tr><th rowspan="2">9</th><td colspan="4">さいきっちNEWS　◇15 たくちゃんとあーそぼ！　◇20 おすすめ番組</td><td colspan="2" rowspan="2">55フライデー</td><td colspan="3">さいきっちNEWS　◇15 たくちゃんとあーそぼ！　◇20 おすすめ番組</td></tr>
<tr><td colspan="4">てれび伝言板</td><td colspan="3">てれび伝言板</td></tr>
<tr><th rowspan="2">10</th><td colspan="9">川崎漁業組合　◇15 音楽ゆるり旅</td></tr>
<tr><td colspan="9">てれび伝言版</td></tr>
<tr><th rowspan="2">11</th><td colspan="4">さいきっちNEWS　◇15 CTSセレクション</td><td colspan="2">さいきっちNEWS WEEKLY</td><td colspan="3">さいきっちNEWS　◇15 CTSセレクション</td></tr>
<tr><td>てれび伝言版</td><td colspan="8">宮崎ケーブルテレビ　博物館の歩き方　◇45 スイー2部</td></tr>
<tr><th rowspan="2">12</th><td rowspan="2">◇11：43　高校野球 大分大会　中継</td><td colspan="8">川崎漁業組合　◇15 ゴルフをモッと好きになロ～</td></tr>
<tr><td colspan="8">てれび伝言板</td></tr>
<tr><th rowspan="2">13</th><td colspan="4">さいきっちNEWS　◇15 おすすめ番組</td><td colspan="2" rowspan="2">55フライデー</td><td colspan="3">さいきっちNEWS　◇15 おすすめ番組</td></tr>
<tr><td colspan="4">懐かしの映像資料館　◇15 てくてくさいき散歩 ～いわのりとゆうきがおじゃましまーす～</td><td colspan="3">懐かしの映像資料館　◇15 てくてくさいき散歩</td></tr>
<tr><th rowspan="2">14</th><td rowspan="2">てれび伝言板</td><td colspan="5">てれび伝言板</td><td colspan="3">NHK連続テレビ小説　カーネーション</td></tr>
<tr><td colspan="8">スイー2部</td></tr>
<tr><th rowspan="2">15</th><td colspan="4">さいきっちNEWS　◇15 てれび伝言板</td><td colspan="2">さいきっちNEWS WEEKLY</td><td colspan="3">さいきっちNEWS　◇15 てれび伝言板</td></tr>
<tr><td colspan="9">てれび伝言板</td></tr>
<tr><th rowspan="2">16</th><td colspan="9" rowspan="2">ショップチャンネル</td></tr>
<tr></tr>
<tr><th rowspan="2">17</th><td colspan="3">さいきっちNEWS　◇15 CTSセレクション</td><td>ジーンシアター</td><td colspan="2">さいきっちNEWS WEEKLY</td><td colspan="3">さいきっちNEWS　◇15 CTSセレクション</td></tr>
<tr><td colspan="6">てれび伝言版</td><td colspan="3">てれび伝言版</td></tr>
<tr><th rowspan="2">18</th><td colspan="3">川崎漁業組合　◇15 ゴルフをモッと好きになロ～</td><td colspan="3">55フライデー</td><td colspan="3">川崎漁業組合　◇15 ゴルフをモッと好きになロ～</td></tr>
<tr><td colspan="3">てれび伝言板</td><td colspan="3">おすすめ番組</td><td colspan="3">てれび伝言板</td></tr>
<tr><th rowspan="2">19</th><td colspan="3">さいきっちNEWS　◇15 たくちゃんとあーそぼ！　◇20 おすすめ番組</td><td>キンコンカンコン・あーそぼ・おすすめ</td><td colspan="2">さいきっちNEWS WEEKLY</td><td colspan="3">さいきっちNEWS　◇15 たくちゃんとあーそぼ！　◇20 おすすめ番組</td></tr>
<tr><td colspan="4">◇30 てくてくさいき散歩　◇45 ゴーゴー! のりものタウン</td><td colspan="2">J:COM大分　ガチ★トリニータ</td><td colspan="3">◇30 てくてくさいき散歩　◇45 ゴーゴー! のりものタウン</td></tr>
<tr><th rowspan="2">20</th><td colspan="9">川崎漁業組合</td></tr>
<tr><td colspan="6">NHK連続テレビ小説　カーネーション</td><td colspan="3">OBS番組　◇33 てれび伝言版</td></tr>
<tr><th rowspan="2">21</th><td colspan="3">さいきっちNEWS　◇15 CTSセレクション</td><td colspan="3" rowspan="2">55フライデー</td><td colspan="3">さいきっちNEWS　◇15 CTSセレクション</td></tr>
<tr><td colspan="3">音楽ゆるり旅　◇45 おすすめ番組</td><td colspan="3">音楽ゆるり旅　◇45 おすすめ番組</td></tr>
<tr><th rowspan="2">22</th><td colspan="9">懐かしの映像資料館　◇15 ゴルフをモッと好きになロ～</td></tr>
<tr><td colspan="9">スイー2部　◇45 てくてくさいき散歩 ～いわのりとゆうきがおじゃましまーす～</td></tr>
<tr><th rowspan="2">23</th><td colspan="3">さいきっちNEWS　◇15 宮崎ケーブルテレビ　博物館の歩き方</td><td>キンコンカンコン・博物館の歩き方</td><td colspan="2">さいきっちNEWS WEEKLY</td><td colspan="3">さいきっちNEWS　◇15 宮崎ケーブルテレビ　博物館の歩き方</td></tr>
<tr><td colspan="9">てれび伝言板</td></tr>
<tr><th>0</th><td colspan="9" rowspan="2">ショップチャンネル</td></tr>
<tr><th>1~5</th></tr>
</table>