

	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)
6	川崎漁業組合 ◇15 ケーブルメディアワイワイ カミタビ 宮崎ケーブルテレビ ひむか神話街道をゆく ◇45 てくてくさいき散歩 〜いわのりとゆうきがおじゃまします〜							
7	懐かしの映像資料館 ◇15 おすすめ番組	ガチ★トリニータ			懐かしの映像資料館 ◇15 おすすめ番組			
8	もっと佐伯深瀬り漫遊記							
8	ショッピングチャンネル							
9	ひなたの鉄道見聞録 ◇15 ひなとりっふ	55フライデー			ケーブルメディアワイワイ	ひなたの鉄道見聞録 ◇15 ケーブルメディアワイワイ	ひなとりっふ	
	てれび伝言板					てれび伝言板		
10	俺たちスイーツ部 ◇15 ゴルフをモット好きになろ〜							
10	さいきっちNEWS・あーそぼ！・おすすめ番組	さいきっちNEWS WEEKLY			さいきっちNEWS	◇45 たくちゃんとおーそぼ！	◇50 おすすめ番組	
11	川崎漁業組合 ◇15 音楽ゆるり旅							
11	てれび伝言板							
12	さいきっちNEWS ◇15 CTSセレクション	さいきっちNEWS WEEKLY			さいきっちNEWS ◇15 CTSセレクション			
12	てれび伝言板			てれび伝言板				
13	さいきっちNEWS ◇15 てくてくさいき散歩	55フライデー			さいきっちNEWS ◇15 てくてくさいき散歩 〜いわのりとゆうきがおじゃまします〜			
13	てれび伝言板			てれび伝言板				
14	NHK連続テレビ小説 あさが来た							
14	俺たちスイーツ部							
15	さいきっちNEWS ◇15 てれび伝言板	さいきっちNEWS WEEKLY			さいきっちNEWS ◇15 てれび伝言板			
16	てれび伝言板							
16	ショッピングチャンネル							
17	さいきっちNEWS ◇15 CTSセレクション	さいきっちNEWS WEEKLY			さいきっちNEWS ◇15 CTSセレクション			
17	てれび伝言板			てれび伝言板				
18	川崎漁業組合・ゴルフ	55フライデー			川崎漁業組合 ◇15 ゴルフをモット好きになろ〜			
18	佐伯深瀬り漫遊記	おすすめ番組			もっと佐伯深瀬り漫遊記			
19	さいきっちNEWS ◇15 あーそぼ！	さいきっちNEWS WEEKLY			さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ！			
19	ひなとりっふ・おすすめ番組・音楽ゆるり旅	ガチ★トリニータ			ケーブルメディアワイワイ	ひなとりっふ ◇35 おすすめ番組	◇45 音楽ゆるり旅	
20	川崎漁業組合							
20	OBS番組 ◇30 てれび伝言板	てれび伝言板			OBS番組 ◇30 てれび伝言板			
21	NEWS・セレクション	55フライデー			さいきっちNEWS ◇15 CTSセレクション			
21	懐かし・鉄道見聞録				懐かしの映像資料館 ◇45 ケーブルメディアワイワイ	ひなたの鉄道見聞録		
22	おすすめ番組 ◇15 てくてくさいき散歩 〜いわのりとゆうきがおじゃまします〜							
22	俺たちスイーツ部 ◇45 ゴルフをモット好きになろ〜							
23	さいきっちNEWS ◇15 カミタビ	さいきっちNEWS WEEKLY			さいきっちNEWS ◇15 ケーブルメディアワイワイ	カミタビ		
23	憲次郎のびったれTV ◇45 宮崎ケーブルテレビ MSP							
0								
1~5	ショッピングチャンネル							

	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)
6	川崎漁業組合 ◇15 ケーブルメディアワイワイ カミタビ 宮崎ケーブルテレビ ひむか神話街道をゆく ◇45 てくてくさいき散歩 〜いわのりとゆうきがおじゃまします〜							
7	懐かしの映像資料館 ◇15 おすすめ番組	ガチ★トリニータ			懐かしの映像資料館 ◇15 おすすめ番組			
8	もっと佐伯深瀬り漫遊記							
8	ショッピングチャンネル							
9	ひなたの鉄道見聞録 ◇15 ひなとりっふ	55フライデー			ケーブルメディアワイワイ	ひなたの鉄道見聞録 ◇15 ケーブルメディアワイワイ	ひなとりっふ	
	てれび伝言板					てれび伝言板		
10	俺たちスイーツ部 ◇15 ゴルフをモット好きになろ〜							
10	さいきっちNEWS・あーそぼ！・おすすめ番組	さいきっちNEWS WEEKLY		さいきっちNEWS ◇45 たくちゃんとあーそぼ！ ◇50 おすすめ番組				
11	川崎漁業組合 ◇15 音楽ゆるり旅				てれび伝言板			
12	さいきっちNEWS ◇15 CTSセレクション	さいきっちNEWS WEEKLY			さいきっちNEWS ◇15 CTSセレクション			
	てれび伝言板				てれび伝言板			
13	さいきっちNEWS ◇15 てくてくさいき散歩	55フライデー			さいきっちNEWS ◇15 てくてくさいき散歩 〜いわのりとゆうきがおじゃまします〜	てれび伝言板		
	てれび伝言板					てれび伝言板		
14	NHK連続テレビ小説 あさが来た							
	俺たちスイーツ部							
15	さいきっちNEWS ◇15 てれび伝言板	さいきっちNEWS WEEKLY			さいきっちNEWS ◇15 てれび伝言板			
	てれび伝言板							
16	ショッピングチャンネル							
17	さいきっちNEWS ◇15 CTSセレクション	さいきっちNEWS WEEKLY			さいきっちNEWS ◇15 CTSセレクション			
	てれび伝言板				てれび伝言板			
18	川崎漁業組合・ゴルフ	55フライデー			川崎漁業組合 ◇15 ゴルフをモット好きになろ〜			
	佐伯深瀬り漫遊記	おすすめ番組			もっと佐伯深瀬り漫遊記			
19	さいきっちNEWS ◇15 あーそぼ！	さいきっちNEWS WEEKLY			さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとあーそぼ！			
	ひなとりっふ・おすすめ番組・音楽ゆるり旅	ガチ★トリニータ			ケーブルメディアワイワイ	ひなとりっふ ◇35 おすすめ番組 ◇45 音楽ゆるり旅		
	川崎漁業組合							
20	OBS番組 ◇30 てれび伝言板	てれび伝言板				OBS番組 ◇30 てれび伝言板		
21	NEWS・セレクション	55フライデー			さいきっちNEWS ◇15 CTSセレクション			
	懐かし・鉄道見聞録				懐かしの映像資料館 ◇45 ケーブルメディアワイワイ	ひなたの鉄道見聞録		
22	おすすめ番組 ◇15 てくてくさいき散歩 〜いわのりとゆうきがおじゃまします〜							
	俺たちスイーツ部 ◇45 ゴルフをモット好きになろ〜							
23	さいきっちNEWS ◇15 カミタビ	さいきっちNEWS WEEKLY			さいきっちNEWS ◇15 ケーブルメディアワイワイ	カミタビ		
	憲次郎のびったれTV ◇45 宮崎ケーブルテレビ MSP							
0								
1~5	ショッピングチャンネル							

	9(金)	10(土)	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)
6	川崎漁業組合 ◇15 ケーブルメディアワイワイ カミタビ 宮崎ケーブルテレビ ひむか神話街道をゆく ◇45 てくてくさいき散歩 〜いわのりとゆうきがおじゃまします〜					
7	懐かし映像・おすすめ	ガチ★トリニータ		懐かしの映像資料館 ◇15 おすすめ番組		
8	もっと佐伯深瀬り漫遊記					
9	ショッピングチャンネル					
9	鉄道・ひなとりっふ	55フライデー		ひなたの鉄道見聞録 ◇15 ひなとりっふ		
10	俺たちスイーツ部 ◇15 ゴルフをモット好きになろ〜		てれび伝言板			
10	NEWS・あーそぼ・おすすめ	さいきっちNEWS WEEKLY	さいきっちNEWS ◇45 たくちゃんとおーそぼ！ ◇50 おすすめ番組	川崎漁業組合 ◇15 音楽ゆるり旅		
11	てれび伝言板		てれび伝言板			
12	NEWS・セレクション	さいきっちNEWS WEEKLY	さいきっちNEWS ◇15 CTSセレクション	てれび伝言板		
13	NEWS・さいき散歩	55フライデー		さいきっちNEWS ◇15 てくてくさいき散歩		
14	NHK連続テレビ小説 あさが来た		てれび伝言板			
14	俺たちスイーツ部		てれび伝言板			
15	NEWS・伝言板	さいきっちNEWS WEEKLY	さいきっちNEWS ◇15 てれび伝言板	てれび伝言板		
16	ショッピングチャンネル					
17	NEWS・セレクション	さいきっちNEWS WEEKLY	さいきっちNEWS ◇15 CTSセレクション	てれび伝言板		
18	55フライデー		川崎漁業組合 ◇15 ゴルフをモット好きになろ〜			
18	おすすめ番組		もっと佐伯深瀬り漫遊記			
19	NEWS・あーそぼ！	さいきっちNEWS WEEKLY	さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ！	ひなとりっふ・おすすめ・音楽		
19	ひなとりっふ・おすすめ・音楽	ガチ★トリニータ	ひなとりっふ ◇35 おすすめ番組 ◇45 音楽ゆるり旅	川崎漁業組合		
20	OBS番組・伝言板	テレビ伝言板	OBS番組 ◇30 てれび伝言板	さいきっちNEWS ◇15 CTSセレクション		
21	55フライデー		懐かしの映像資料館 ◇45 ひなたの鉄道見聞録			
22	おすすめ番組 ◇15 てくてくさいき散歩 〜いわのりとゆうきがおじゃまします〜					
22	俺たちスイーツ部 ◇45 ゴルフをモット好きになろ〜		てれび伝言板			
23	NEWS・カミタビ	さいきっちNEWS WEEKLY	さいきっちNEWS ◇15 ケーブルメディアワイワイ カミタビ	憲次郎のびったれTV ◇45 宮崎ケーブルテレビ MSP		
0	ショッピングチャンネル					
1~5	ショッピングチャンネル					

	23(金)	24(土)	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)
6	川崎漁業組合 ◇15 ケーブルメディアワイワイ カミタビ 宮崎ケーブルテレビ ひむか神話街道をゆく ◇45 てくてくさいき散歩 〜いわのりとゆうきがおじゃまします〜							
7	懐かし映像・おすすめ	ガチ★トリニータ		懐かしの映像資料館 ◇15 おすすめ番組				
8	もっと佐伯深瀬り漫遊記							
9	ショッピングチャンネル							
9	鉄道・ひなとりっふ てれび伝言板	55フライデー		ケーブルメディアワイワイ ひなたの鉄道見聞録 ◇15 ケーブルメディアワイワイ ひなとりっふ		てれび伝言板		
10	俺たちスイーツ部 ◇15 ゴルフをモット好きになろ〜							
11	NEWS・あーそぼ・おすすめ	さいきっちNEWS WEEKLY		さいきっちNEWS ◇45 たくちゃんとあーそぼ！ ◇50 おすすめ番組				
11	川崎漁業組合 ◇15 音楽ゆるり旅							
12	NEWS・セレクション	さいきっちNEWS WEEKLY		さいきっちNEWS ◇15 CTSセレクション				
13	NEWS・さいき散歩	55フライデー		さいきっちNEWS ◇15 てくてくさいき散歩 〜いわのりとゆうきがおじゃまします〜				
14	NHK連続テレビ小説 あさが来た							
15	NEWS・伝言板	さいきっちNEWS WEEKLY		俺たちスイーツ部		さいきっちNEWS ◇15 てれび伝言板		
16	ショッピングチャンネル							
17	NEWS・セレクション	さいきっちNEWS WEEKLY		さいきっちNEWS ◇15 CTSセレクション				
18	55フライデー おすすめ番組		川崎漁業組合 ◇15 ゴルフをモット好きになろ〜 もっと佐伯深瀬り漫遊記				55フライデー おすすめ番組	
19	NEWS・あーそぼ！ ひなとりっふ・おすすめ・音楽	さいきっちNEWS WEEKLY ガチ★トリニータ		さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとあーそぼ！ ケーブルメディアワイワイ ひなとりっふ ◇35 おすすめ番組 ◇45 音楽ゆるり旅				
20	川崎漁業組合							
21	OBS番組・伝言板	テレビ伝言板			OBS番組 ◇30 てれび伝言板		55フライデー	
22	55フライデー		さいきっちNEWS ◇15 CTSセレクション 懐かしの映像資料館 ◇45 ケーブルメディアワイワイ ひなたの鉄道見聞録				55フライデー	
23	おすすめ番組 ◇15 てくてくさいき散歩 〜いわのりとゆうきがおじゃまします〜 俺たちスイーツ部 ◇45 ゴルフをモット好きになろ〜							
0	NEWS・カミタビ	さいきっちNEWS WEEKLY		さいきっちNEWS ◇15 ケーブルメディアワイワイ カミタビ				
1~5	憲次郎のびったれTV ◇45 宮崎ケーブルテレビ MSP							
	ショッピングチャンネル							

※番組内容は変更になる場合があります。



毎週 金曜日
夕方5時55分〜(再放送あり)



毎週 月曜日〜木曜日
朝10時30分〜(再放送あり)