**2015年 第11回上浦トライアスロン大会実施要項**

＜主旨＞　　　　この大会は、綺麗な海と海岸の佐伯市上浦を象徴するスポーツイベントとして発展し

　　　　　　　　てきた。この地を舞台に、安全で快適なトライアスロン大会を開催し、海の佐伯を大

　　　　　　　　分県内外にアピールすることを目的とする。

＜主催＞　　　　佐伯市トライアスロン連合

＜後援＞　　　　佐伯市、　大分県トライアスロン連合、　里の駅・しおさいの里

＜大会期日＞　　平成27年　10月　18日(日)

＜実施場所＞　　大分県佐伯市上浦　　瀬会（ぜあい）海水浴場～蒲戸（四浦半島）

＜競技種目＞　　★ 個人の部のみ

　　　　　　　　スイム1000m(500m×2周)、バイク28km(7km×2往復)、ラン5km(2.5km折返し)

＜募集定員＞　　100名（抽選）

＜参加費＞　　 5000円（出場許可を受けたものは、大会当日現金にて受領）メールで参加可否は送ります。

＜参加資格＞　　健康で、完走できる体力と気力のある満20歳以上の方

＜大会日程＞　　受付7:30～8:10、開会式競技説明会 9:00～、競技開始 9:40、競技終了 12:00、

　　　　　　　　表彰式 12:30～

＜表彰内容＞　　男女別総合入賞1～3位、特別賞 (遠来、最高齢)

＜申込方法＞　　メール(nij-sky@saiki.tv)まで、氏名、性別、住所、生年月日、満年齢、連絡先電話番号を記入して申込むこと（★2014年の申込者は優先します。）

＜申込期間＞　　平成27年 9月 5 日 ～ 9月 20日

＜申し込み・問合せ先＞　〒879-3206　大分県佐伯市宇目大字千束2888-1　志賀憲士 （☎ 090-2390-8446）問合せは午後6時からお願いします。電話では個別に対応できないと思いますので質問等はメールでお願いします。

＜支給品＞　　　弁当、瀬会の源水　　★レースナンバーとスイムキャップは貸出し

＜その他＞　　　ウェットスーツ着用義務・バイク競技中は硬質ヘルメット着用義務、健康保険証必携（コピー可）

　主催者は競技中以外の事故等には一切関知しない。

　　　　　　　　競技中の事故は自己責任とし、主催者は一切の責任を持たない(最善の処置はする)、

　　　　　　　　バイクラン競技中はキープレフト遵守、緊急車両通過の場合は左端に寄り徐行のこと