

	1(金)	2(土)	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)		9(土)	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)		
6	川崎漁業組合 ◯15 大野タカシの俺のゴルフ ~season6~ 宮崎ケーブルテレビ ひむか神話街道をゆく ◯45 宮崎ケーブルテレビ MSP								6	川崎漁業組合 ◯15 大野タカシの俺のゴルフ ~season6~ 宮崎ケーブルテレビ ひむか神話街道をゆく ◯45 宮崎ケーブルテレビ MSP							
7	懐かし映像・カミタビ		ガチ★トリニータ		懐かしの映像資料館 ◯15 ケーブルメディアワイワイ カミタビ		てれび伝言板		7	ガチ★トリニータ		懐かしの映像資料館 ◯15 ケーブルメディアワイワイ カミタビ		てれび伝言板			
8	ショッピングチャンネル																
9	喉のはなし		55フライデー		タカシとタイフ 喉のはなし		てれび伝言板		タカシとタイフ 喉のはなし		55フライデー		てれび伝言板		喉のはなし		
10	甲子園！・スイーツ部		NEWS WEEKLY		てれび伝言板		甲子園！・スイーツ部		懐かしの映像資料館 ◯15 俺たちスイーツ部		てれび伝言板		NEWS WEEKLY		てれび伝言板		
11	漁業組合・俺のゴルフ		△10:29 高校野球 大分大会 開会式		川崎漁業組合 ◯15 大野タカシの俺のゴルフ ~season6~		さいきっちNEWS ◯45 おすすめ番組		NEWS WEEKLY		川崎漁業組合 ◯15 テレビ伝言板		川崎漁業組合 ◯15 大野タカシの俺のゴルフ ~season6~		てれび伝言板		
12	下手なキャンプ		さいきっちNEWS WEEKLY		さいきっちNEWS ◯15 CTSセレクション		てれび伝言板		△11:43 高校野球 大分大会 中継		△11:38 高校野球 大分大会 中継		△11:28 高校野球 大分大会 中継		△11:18 高校野球 大分大会 中継		
13	てれび伝言板		55フライデー		さいきっちNEWS ◯15 おすすめ番組		てれび伝言板		△11:43 高校野球 大分大会 中継		△11:43 高校野球 大分大会 中継		△11:43 高校野球 大分大会 中継		△11:43 高校野球 大分大会 中継		
14	NHK連続テレビ小説 おしん		△45 目指せ！甲子園！2022夏		おすすめ番組		てれび伝言板		てれび伝言板		てれび伝言板		てれび伝言板		てれび伝言板		
15	さいきっちNEWS WEEKLY		さいきっちNEWS ◯15 俺たちスイーツ部		NEWS WEEKLY		てれび伝言板		さいきっちNEWS WEEKLY		さいきっちNEWS ◯15 俺たちスイーツ部		NEWS WEEKLY		てれび伝言板		
16	ショッピングチャンネル																
17	さいきっちNEWS WEEKLY		テレビ伝言板		さいきっちNEWS ◯15 CTSセレクション		NEWS WEEKLY		さいきっちNEWS WEEKLY		さいきっちNEWS ◯15 CTSセレクション		NEWS WEEKLY		テレビ伝言板		
18	55フライデー		KODO ~感動~ 生放送		川崎漁業組合 ◯15 大野タカシの俺のゴルフ ~season6~		55フライデー		55フライデー		川崎漁業組合 ◯15 大野タカシの俺のゴルフ ~season6~		55フライデー		川崎漁業組合 ◯15 大野タカシの俺のゴルフ ~season6~		
19	おおすすめ番組		俺たちスイーツ部		ケーブルメディアワイワイ WAI FULL+		おおすすめ番組		おおすすめ番組		ケーブルメディアワイワイ WAI FULL+		おおすすめ番組		ケーブルメディアワイワイ WAI FULL+		
20	△15 NHK大河ドラマ 独眼竜政宗 第12話		△30 独眼竜政宗 ちゅと佐佐木健蔵 漫遊記		△15 NHK大河ドラマ 独眼竜政宗 第13話		△15 NHK大河ドラマ 独眼竜政宗 第14話		△15 NHK大河ドラマ 独眼竜政宗 第13話		△15 NHK大河ドラマ 独眼竜政宗 第14話		△15 NHK大河ドラマ 独眼竜政宗 第13話		△15 NHK大河ドラマ 独眼竜政宗 第14話		
21	55フライデー		さいきっちNEWS ◯15 俺たちスイーツ部		てれび伝言板		55フライデー		55フライデー		さいきっちNEWS ◯15 俺たちスイーツ部		てれび伝言板		55フライデー		
22	NEWS WEEKLY		ガチ★トリニータ		懐かしの映像資料館 ◯15 ケーブルメディアワイワイ カミタビ		てれび伝言板		ガチ★トリニータ		懐かしの映像資料館 ◯15 ケーブルメディアワイワイ カミタビ		てれび伝言板		ガチ★トリニータ		
23	川崎漁業組合 ◯15 大野タカシの俺のゴルフ ~season6~ 宮崎ケーブルテレビ ひむか神話街道をゆく ◯45 宮崎ケーブルテレビ MSP																
0	ショッピングチャンネル																
1~5	ショッピングチャンネル																

※番組内容は変更になる場合があります。



毎週 金曜日
夕方5時55分~(再放送あり)



毎週 月曜日~木曜日
朝10時30分~(再放送あり)

	15(金)	16(土)	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)		23(土)	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)
6	川崎漁業組合 ◯15 大野タカシの俺のゴルフ ~season6~ テレビ番組見舞い								6	川崎漁業組合 ◯15 大野タカシの俺のゴルフ ~season6~ テレビ番組見舞い								
7	懐かし映像・カミタビ		ガチ★トリニータ		懐かしの映像資料館 ◯15 ケーブルメディアワイワイ カミタビ		てれび伝言板		7	ガチ★トリニータ		懐かしの映像資料館 ◯15 ケーブルメディアワイワイ カミタビ		てれび伝言板		ガチ★トリニータ		
8	ショッピングチャンネル																	
9	喉のはなし		55フライデー		タカシとタイフ 喉のはなし		てれび伝言板		タカシとタイフ 喉のはなし		55フライデー		てれび伝言板		55フライデー			
10	懐かしの映像資料館 ◯15 新番組 俺たちスイーツ部		さいきっちNEWS WEEKLY		さいきっちNEWS ◯45 おすすめ番組		NEWS WEEKLY		さいきっちNEWS WEEKLY		さいきっちNEWS ◯45 おすすめ番組		NEWS WEEKLY		さいきっちNEWS WEEKLY			
11	漁業組合・俺のゴルフ		てれび伝言板		川崎漁業組合 ◯15 大野タカシの俺のゴルフ ~season6~		てれび伝言板		下手なキャンプ		てれび伝言板		下手なキャンプ		てれび伝言板			
12	△11:38 高校野球 大分大会 中継		△11:28 高校野球 大分大会 中継		△11:18 高校野球 大分大会 中継		△11:43 高校野球 大分大会 中継		△11:43 高校野球 大分大会 中継		△11:43 高校野球 大分大会 中継		△11:43 高校野球 大分大会 中継		△11:43 高校野球 大分大会 中継			
13	てれび伝言板		55フライデー		さいきっちNEWS ◯15 おすすめ番組		てれび伝言板		さいきっちNEWS ◯15 おすすめ番組		てれび伝言板		さいきっちNEWS ◯15 おすすめ番組		てれび伝言板			
14	てれび伝言板		てれび伝言板		連続テレビ小説 おしん		おおすすめ番組		連続テレビ小説 おしん		おおすすめ番組		連続テレビ小説 おしん		おおすすめ番組			
15	さいきっちNEWS WEEKLY		テレビ番組見舞い		さいきっちNEWS ◯15 俺たちスイーツ部		NEWS WEEKLY		さいきっちNEWS WEEKLY		さいきっちNEWS ◯15 俺たちスイーツ部		NEWS WEEKLY		さいきっちNEWS WEEKLY			
16	ショッピングチャンネル																	
17	さいきっちNEWS WEEKLY		テレビ伝言板		さいきっちNEWS ◯15 CTSセレクション		NEWS WEEKLY		さいきっちNEWS WEEKLY		さいきっちNEWS ◯15 CTSセレクション		NEWS WEEKLY		さいきっちNEWS WEEKLY			
18	55フライデー		おおすすめ番組		AKB48 新チーム対抗1ソーシャルディスタンス運動会 前編		おおすすめ番組		55フライデー		おおすすめ番組		AKB48 新チーム対抗1ソーシャルディスタンス運動会 前編		おおすすめ番組			
19	△15 NHK大河ドラマ 独眼竜政宗 第14話		△15 NHK大河ドラマ 独眼竜政宗 第14話		△15 NHK大河ドラマ 独眼竜政宗 第15話		△15 NHK大河ドラマ 独眼竜政宗 第15話		△15 NHK大河ドラマ 独眼竜政宗 第14話		△15 NHK大河ドラマ 独眼竜政宗 第15話		△15 NHK大河ドラマ 独眼竜政宗 第15話		△15 NHK大河ドラマ 独眼竜政宗 第16話			
20	△15 NHK連続テレビ小説 おしん		川崎漁業組合 ◯15 大野タカシの俺のゴルフ ~season6~		川崎漁業組合 ◯15 大野タカシの俺のゴルフ ~season6~		川崎漁業組合 ◯15 大野タカシの俺のゴルフ ~season6~		川崎漁業組合 ◯15 大野タカシの俺のゴルフ ~season6~		川崎漁業組合 ◯15 大野タカシの俺のゴルフ ~season6~		川崎漁業組合 ◯15 大野タカシの俺のゴルフ ~season6~		川崎漁業組合 ◯15 大野タカシの俺のゴルフ ~season6~			
21	55フライデー		てれび伝言板		さいきっちNEWS ◯15 俺たちスイーツ部		55フライデー		55フライデー		さいきっちNEWS ◯15 俺たちスイーツ部		てれび伝言板		55フライデー			
22	NEWS WEEKLY		ガチ★トリニータ		懐かしの映像資料館 ◯15 ケーブルメディアワイワイ カミタビ		NEWS WEEKLY		ガチ★トリニータ		懐かしの映像資料館 ◯15 ケーブルメディアワイワイ カミタビ		NEWS WEEKLY		ガチ★トリニータ			
23	川崎漁業組合 ◯15 大野タカシの俺のゴルフ ~season6~ 宮崎ケーブルテレビ ひむか神話街道をゆく ◯45 宮崎ケーブルテレビ MSP																	
0	ショッピングチャンネル																	
1~5	ショッピングチャンネル																	