

| | 1(水) | 2(木) | 3(金) | 4(土) | 5(日) | 6(月) | 7(火) | 8(水) | 9(木) | 10(金) | 11(土) | 12(日) | 13(月) | 14(火) | | |
|-------|---|-------|-------|-------|--|-------|-------|-------|---|-------|-------|-------|--|-------|-------|-------|
| 6 | 川崎漁業組合 ◇15 宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 懐かしの映像資料館 ◇45 てくてくさいき散歩～いわのりとうゆきがおじゃまします～ | | | | | | | | 川崎漁業組合 ◇15 宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 懐かしの映像資料館 ◇45 てくてくさいき散歩～いわのりとうゆきがおじゃまします～ | | | | | | | |
| 7 | 音楽ゆるり旅 ◇15 ゴルフをモットと好きになろ～ | | | | J.COM大分 ガチネトリニータ てれび伝言板 | | | | 音楽ゆるり旅 ◇15 ゴルフをモットと好きになろ～ | | | | 音楽ゆるり旅 ◇15 ゴルフをモットと好きになろ～ | | | |
| 8 | ショッピングチャンネル | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ！ ◇20 おすすめ番組 てれび伝言板 | | | | 55フライデー | | | | さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ！ ◇20 おすすめ番組 てれび伝言板 | | | | NEWS ◇15 あーそぼ！ ◇20 おすすめ番組 てれび伝言板 | | | |
| 10 | 川崎漁業組合 ◇15 音楽ゆるり旅 てれび伝言板 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | さいきっちNEWS ◇15 CTSセクション | | | | さいきっちNEWS WEEKLY | | | | さいきっちNEWS ◇15 CTSセクション | | | | さいきっちNEWS ◇15 CTSセクション | | | |
| 12 | 宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 ◇45 スイー2部 川崎漁業組合 ◇15 ゴルフをモットと好きになろ～ てれび伝言板 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | さいきっちNEWS ◇15 おすすめ番組 懐かしの映像資料館 ◇15 てくてくさいき散歩 | | | | 55フライデー | | | | さいきっちNEWS ◇15 おすすめ番組 懐かしの映像資料館 ◇15 てくてくさいき散歩 | | | | さいきっちNEWS ◇15 おすすめ番組 懐かしの映像資料館 ◇15 てくてくさいき散歩 | | | |
| 14 | NHK連続テレビ小説 カーネーション スイー2部 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | さいきっちNEWS ◇15 てれび伝言板 | | | | さいきっちNEWS WEEKLY | | | | さいきっちNEWS ◇15 てれび伝言板 | | | | さいきっちNEWS ◇15 てれび伝言板 | | | |
| 16 | ショッピングチャンネル | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | さいきっちNEWS ◇15 CTSセクション | | | | ジーンシアター | | | | さいきっちNEWS WEEKLY | | | | さいきっちNEWS ◇15 CTSセクション | | | |
| 18 | てれび伝言板 | | | | 55フライデー | | | | てれび伝言板 | | | | てれび伝言板 | | | |
| 19 | 川崎漁業組合 ◇15 ゴルフをモットと好きになろ～ ケールメディアアワイワイ WAI FULL おすすめ番組 | | | | 川崎漁業組合 ◇15 ゴルフをモットと好きになろ～ ケールメディアアワイワイ WAI FULL おすすめ番組 | | | | 川崎漁業組合 ◇15 ゴルフをモットと好きになろ～ ケールメディアアワイワイ WAI FULL おすすめ番組 | | | | 川崎漁業組合 ◇15 ゴルフをモットと好きになろ～ ケールメディアアワイワイ WAI FULL おすすめ番組 | | | |
| 20 | NEWS ◇15 あーそぼ！ ◇20 おすすめ番組 てくてくさいき散歩 ◇45 ゴーゴー! のりものタウン | | | | J.COM大分 ガチネトリニータ てくてくさいき散歩 ◇45 ゴーゴー! のりものタウン | | | | NEWS ◇15 あーそぼ！ ◇20 おすすめ番組 てくてくさいき散歩 ◇45 ゴーゴー! のりものタウン | | | | NEWS ◇15 あーそぼ！ ◇20 おすすめ番組 てくてくさいき散歩 ◇45 ゴーゴー! のりものタウン | | | |
| 21 | OBS番組 ◇30 てれび伝言板 | | | | てれび伝言板 | | | | OBS番組 ◇30 てれび伝言板 | | | | OBS番組 ◇30 てれび伝言板 | | | |
| 22 | さいきっちNEWS ◇15 CTSセクション | | | | 55フライデー | | | | さいきっちNEWS ◇15 CTSセクション | | | | さいきっちNEWS ◇15 CTSセクション | | | |
| 23 | 懐かしの映像資料館 ◇15 ゴルフをモットと好きになろ～ スイー2部 ◇45 てくてくさいき散歩～いわのりとうゆきがおじゃまします～ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0 | ショッピングチャンネル | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1~5 | ショッピングチャンネル | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15(水) | 16(木) | 17(金) | 18(土) | 19(日) | 20(月) | 21(火) | 22(水) | 23(木) | 24(金) | 25(土) | 26(日) | 27(月) | 28(火) | 29(水) | 30(木) | 31(金) |
| 6 | 川崎漁業組合 ◇15 宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 懐かしの映像資料館 ◇45 てくてくさいき散歩～いわのりとうゆきがおじゃまします～ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 音楽ゆるり旅 ◇15 ゴルフをモットと好きになろ～ | | | | J.COM大分 ガチネトリニータ てれび伝言板 | | | | 音楽ゆるり旅 ◇15 ゴルフをモットと好きになろ～ | | | | 音楽ゆるり旅 ◇15 ゴルフをモットと好きになろ～ | | | |
| 8 | ショッピングチャンネル | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ！ ◇20 おすすめ番組 てれび伝言板 | | | | 55フライデー | | | | さいきっちNEWS ◇15 たくちゃんとおーそぼ！ ◇20 おすすめ番組 てれび伝言板 | | | | NEWS ◇15 あーそぼ！ ◇20 おすすめ番組 てれび伝言板 | | | |
| 10 | 川崎漁業組合 ◇15 音楽ゆるり旅 てれび伝言板 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | さいきっちNEWS ◇15 CTSセクション | | | | さいきっちNEWS WEEKLY | | | | さいきっちNEWS ◇15 CTSセクション | | | | さいきっちNEWS ◇15 CTSセクション | | | |
| 12 | 宮崎ケーブルテレビ 博物館の歩き方 ◇45 スイー2部 川崎漁業組合 ◇15 ゴルフをモットと好きになろ～ てれび伝言板 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | さいきっちNEWS ◇15 おすすめ番組 懐かしの映像資料館 ◇15 てくてくさいき散歩 | | | | 55フライデー | | | | さいきっちNEWS ◇15 おすすめ番組 懐かしの映像資料館 ◇15 てくてくさいき散歩 | | | | さいきっちNEWS ◇15 おすすめ番組 懐かしの映像資料館 ◇15 てくてくさいき散歩 | | | |
| 14 | NHK連続テレビ小説 カーネーション スイー2部 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | さいきっちNEWS ◇15 てれび伝言板 | | | | さいきっちNEWS WEEKLY | | | | さいきっちNEWS ◇15 てれび伝言板 | | | | さいきっちNEWS ◇15 てれび伝言板 | | | |
| 16 | ショッピングチャンネル | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | さいきっちNEWS ◇15 CTSセクション | | | | ジーンシアター | | | | さいきっちNEWS WEEKLY | | | | さいきっちNEWS ◇15 CTSセクション | | | |
| 18 | てれび伝言板 | | | | 55フライデー | | | | てれび伝言板 | | | | てれび伝言板 | | | |
| 19 | 川崎漁業組合 ◇15 ゴルフをモットと好きになろ～ ケールメディアアワイワイ WAI FULL おすすめ番組 | | | | 川崎漁業組合 ◇15 ゴルフをモットと好きになろ～ ケールメディアアワイワイ WAI FULL おすすめ番組 | | | | 川崎漁業組合 ◇15 ゴルフをモットと好きになろ～ ケールメディアアワイワイ WAI FULL おすすめ番組 | | | | 川崎漁業組合 ◇15 ゴルフをモットと好きになろ～ ケールメディアアワイワイ WAI FULL おすすめ番組 | | | |
| 20 | NEWS ◇15 あーそぼ！ ◇20 おすすめ番組 てくてくさいき散歩 ◇45 ゴーゴー! のりものタウン | | | | J.COM大分 ガチネトリニータ てくてくさいき散歩 ◇45 ゴーゴー! のりものタウン | | | | NEWS ◇15 あーそぼ！ ◇20 おすすめ番組 てくてくさいき散歩 ◇45 ゴーゴー! のりものタウン | | | | NEWS ◇15 あーそぼ！ ◇20 おすすめ番組 てくてくさいき散歩 ◇45 ゴーゴー! のりものタウン | | | |
| 21 | OBS番組 ◇30 てれび伝言板 | | | | てれび伝言板 | | | | OBS番組 ◇30 てれび伝言板 | | | | OBS番組 ◇30 てれび伝言板 | | | |
| 22 | さいきっちNEWS ◇15 CTSセクション | | | | 55フライデー | | | | さいきっちNEWS ◇15 CTSセクション | | | | さいきっちNEWS ◇15 CTSセクション | | | |
| 23 | 懐かしの映像資料館 ◇15 ゴルフをモットと好きになろ～ スイー2部 ◇45 てくてくさいき散歩～いわのりとうゆきがおじゃまします～ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 0 | ショッピングチャンネル | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1~5 | ショッピングチャンネル | | | | | | | | | | | | | | | |

※番組内容は変更になる場合があります。



毎週 金曜日
夕方5時55分～(再放送あり)



毎週 月～木曜日 夕方5時～
金曜日は55フライデー内で放送
(再放送あり)