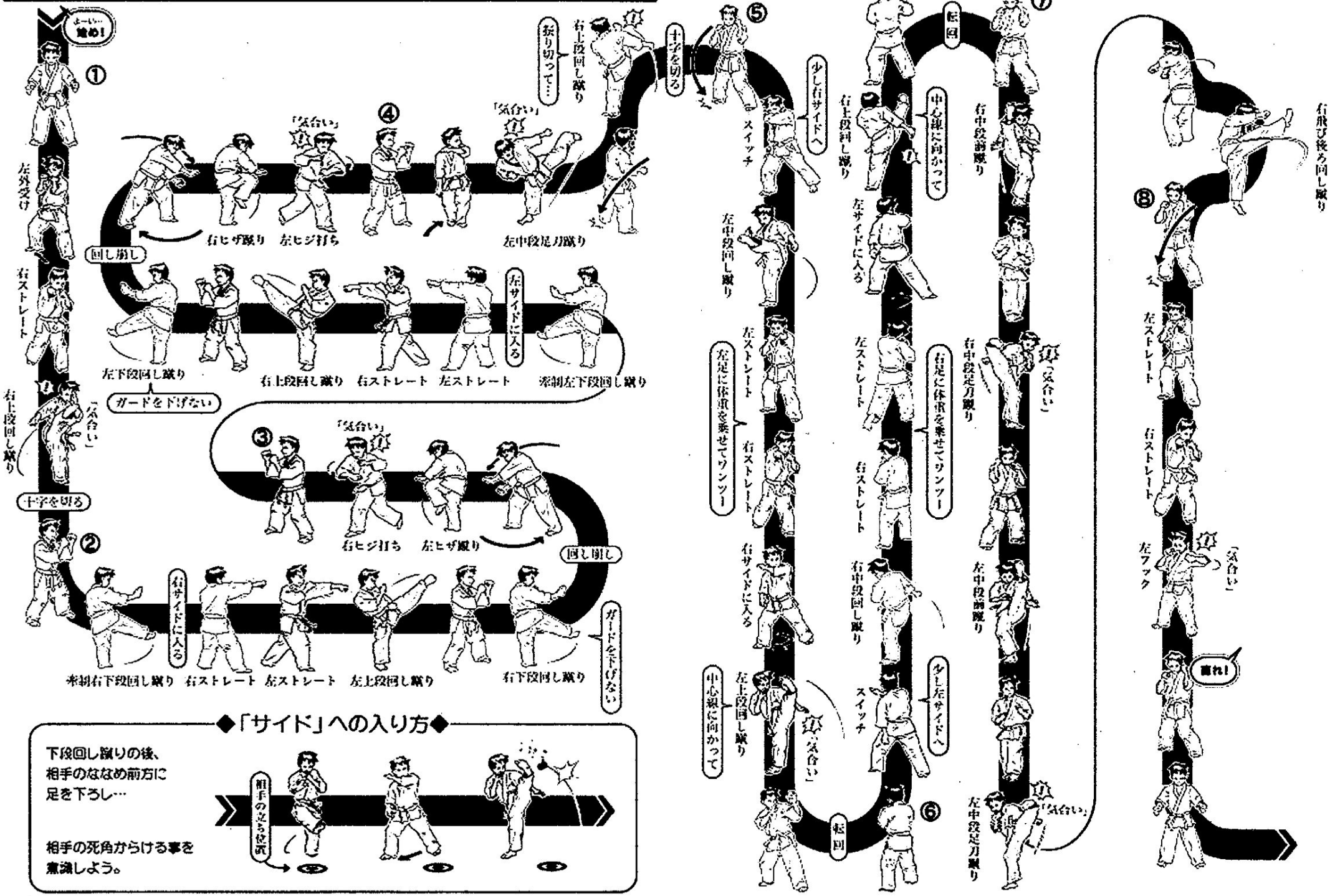
実戦型②を覚えよう！



◆「サイド」への入り方◆

下段回し蹴りの後、
相手のななめ前方に
足を下ろし…

相手の死角からける事を
意識しよう。